

Line McCarthy



Au fil des ans, Line a pratiqué divers styles de yoga. Elle est présentement fascinée par l'alignement structurel et comment il peut aider à créer un sentiment d'aisance et d'espace dans le corps.

Elle aime explorer les postures en les décomposant et en utilisant des accessoires afin de bien les faire comprendre afin de rétablir une harmonie dans le corps et éviter les microtraumatismes ayant des effets à long terme.

Line suit actuellement une formation en yoga thérapeutique pour approfondir ses connaissances en prévention des blessures, rétablissement après un traumatisme et méditation.